

Sport aan zee

1 - 13 juli 2025

www.koksijde.be/sportaanzee
058 53 20 01

Woensdag 2 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u.
Vrijdag 4 juli	Kids Dance (6+) G. Grardplein 10-10.30 u. Zumba (12+) G. Grardplein 10.30-11.30 u.
Maandag 7 juli	Tai Chi (14+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u.
Woensdag 9 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u.
Vrijdag 11 juli	Kids Dance (6+) G. Grardplein 10-10.30 u. Zumba (12+) G. Grardplein 10.30-11.30 u.

Op elk sportstrand vind je **voetbaldoelen** en **volleybalnetten** (vrij te gebruiken).

In Sint-Idesbald kan je ook **basketbal**. Neem wel zelf je bal mee.

Terug van weggeweest van **14 juli t.e.m. 16 augustus**: Tijdens de zomer zijn er terug sportmonitoren aanwezig op onze sportstranden. Dan vinden er ook meer activiteiten plaats.



Sport aan zee

www.koksijde.be/sportaanzee

058 53 20 01

14 - 31 juli 2025

Maandag 14, 21 en 28 juli	Tai Chi (14+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. Body Work-out (12+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.15 u. Initiatie KanJam (6+) Sportstrand Koksijde 11.30-12 u. Voetbaltornooi (6+) Sportstrand Oostduinkerke 13.30-16.30 u.
Dinsdag 15, 22 en 29 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Sint-Idesbald 10.30-11.15 u. Jogging (12+) Sportstrand Sint-Idesbald 11.30-12 u. Volleybaltornooi (6+) Sportstrand Koksijde 13.30-16.30 u.
Woensdag 16, 23 en 30 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.15 u. Kids Games (5+) Sportstrand Sint-Idesbald 10.30-11.15 u. Baseball (6+) Sportstrand Oostduinkerke 11.30-12 u. Initiatie Wackitbal (8+) Sportstrand Sint-Idesbald 11.30-12 u. Handbaltornooi (6+) Sportstrand Koksijde 13.30-16.30 u. Volleybaltornooi (6+) Sportstrand Sint-Idesbald 13.30-16.30 u.
Woensdag 23 juli	Beach Run (- 10 jaar) Kids run Zeedijk Sint-Idesbald 18.30 u. Beach Run (10-13 jaar) Jeugd Zeedijk Sint-Idesbald 18.45 u. Beach Run (13+) Kerkepannezaal 20 u.
Donderdag 17, 24 en 31 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.15 u. Initiatie Spikebal (8+) Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.15 u. Kids Games (5+) Sportstrand Koksijde 11.30-12 u. Jogging (12+) Sportstrand Oostduinkerke 11.30-12 u. Baskettornooi (6+) Sportstrand Sint-Idesbald 13.30-16.30 u. Volleybaltornooi (6+) Sportstrand Oostduinkerke 13.30-16.30 u.
Vrijdag 18 en 25 juli Kids	Dance (6+) G. Grardplein 10-10.30 u. Zumba (12+) G. Grardplein 10.30-11.30 u. Body Work-out (12+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.15 u. Baseball (6+) Sportstrand Oostduinkerke 11.30-12 u. Voetbaltornooi (6+) Sportstrand Sint-Idesbald 13.30-16.30 u. Volleybaltornooi (6+) Sportstrand Oostduinkerke 13.30-16.30 u.
Zaterdag 19 en 26 juli	Body Work-out (12+) Sportstrand Koksijde 10.30-11.15 u. Kinderyoga (4+) Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. XL Jogging (12+) Sportstrand Oostduinkerke 11-12 u. Initiatie KanJam (6+) Sportstrand Koksijde 11.30-12 u. Baskettornooi (6+) Sportstrand Sint-Idesbald 13.30-16.30 u. Voetbaltornooi (6+) Sportstrand Oostduinkerke 13.30-16.30 u.

De sportmonitoren zijn aanwezig van 10 tot 17u, afhankelijk van waar de activiteit plaatsvindt. Je kan sportmateriaal gratis lenen.



1 - 16 augustus 2025

Vrijdag 1, 8 en 15 augustus

Kids Dance (6+) | G. Grardplein | 10-10.30 u.
Zumba (12+) | G. Grardplein | 10.30-11.30 u.
Body Work-out (12+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.15 u.
Baseball (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 11.30-12 u.
Voetbaltornooi (6+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 13.30-16.30 u.
Volleybaltornooi (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 13.30-16.30 u.

Zaterdag 2, 9 en 16 augustus

Body Work-out (12+) | sportstrand Koksijde | 10.30-11.15 u.
Kinderyoga (4+) | Sportstrand Oostduinkerke | 10.30-11.30 u.
XL Jogging (12+) | Sportstrand Oostduinkerke | 11-12 u.
Initiatie KanJam (6+) | Sportstrand Koksijde | 11.30-12 u.
Baskettornooi (6+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 13.30-16.30 u.
Voetbaltornooi (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 13.30-16.30 u.

Maandag 4 en 11 augustus

Tai Chi (14+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.30 u.
Body Work-out (12+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.15 u.
Initiatie KanJam (6+) | Sportstrand Koksijde | 11.30-12 u.
Voetbaltornooi (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 13.30-16.30 u.

Dinsdag 5 en 12 augustus

Body Work-out (12+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 10.30-11.15 u.
Jogging (12+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 11.30-12 u.
Volleybaltornooi (6+) | Sportstrand Koksijde | 13.30-16.30 u.

Woensdag 6 en 13 augustus

Body Work-out (12+) | Sportstrand Oostduinkerke | 10.30-11.15 u.
Kids Games (5+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 10.30-11.15 u.
Baseball (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 11.30-12 u.
Initiatie Wackitbal (8+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 11.30-12 u.
Handbaltornooi (6+) | Sportstrand Koksijde | 13.30-16.30 u.
Volleybaltornooi (6+) | Sportstrand Sint-Idesbald | 13.30-16.30 u.

Woensdag 6 augustus

De Sportzomer (6+) | Zeedijk Koksijde t.h.v. Vredestraat | 10-16 u.

Donderdag 7 en 14 augustus

Body Work-out (12+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.15 u.
Initiatie Spikebal (8+) | Sportstrand Oostduinkerke | 10.30-11.15 u.
Kids Games (5+) | Sportstrand Koksijde | 11.30-12 u.
Jogging (12+) | Sportstrand Oostduinkerke | 11.30-12 u.
Baskettornooi (6+) | Sportstrand Sin-Idesbald | 13.30-16.30 u.
Volleybaltornooi (6+) | Sportstrand Oostduinkerke | 13.30-16.30 u.



De sportmonitoren zijn aanwezig van 10 tot 17 u, afhankelijk van waar de activiteit plaatsvindt. Je kan sportmateriaal gratis lenen.



Sport aan zee

17 - 31 augustus 2025

www.koksijde.be/sportaanzee
058 53 20 01

Maandag 18 augustus **Tai Chi** (14+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.30 u.

Woensdag 20 augustus **Body Work-out** (12+) | Sportstrand Oostduinkerke | 10.30-11.30 u.

Vrijdag 22 augustus **Kids Dance** (6+) | G. Grardplein | 10-10.30 u.
 Zumba (12+) | G. Grardplein | 10.30-11.30 u.

Maandag 25 augustus **Tai Chi** (14+) | Sportstrand Koksijde | 10.30-11.30 u. | 14+

Woensdag 27 augustus **Body Work-out** (12+) | Sportstrand Oostduinkerke | 10.30-11.30 u.

Vrijdag 29 augustus **Kids Dance** (6+) | G. Grardplein | 10-10.30 u.
 Zumba (12+) | G. Grardplein | 10.30-11.30 u.

Op elk sportstrand vind je **voetbaldoelen** en **volleybalnetten** (vrij te gebruiken).
In Sint-Idesbald kan je ook **basketbal**. Neem wel zelf je bal mee.

Terug van weggeweest van **14 juli t.e.m. 16 augustus**: Tijdens de zomer zijn er terug sportmonitoren aanwezig op onze sportstranden. Dan vinden er ook meer activiteiten plaats.

